

病院だより

No. 04



11月24日は和食の日です

栄養科より

食欲の秋、実りの秋、というように秋は日本の食文化においてとても重要な季節です。全国各地で来年の五穀豊穡を祈る行事が盛んに行われ、自然に感謝をします。この秋に「和食」を知り、そして大切さを改めて認識するきっかけの日になるよう、11月24日を“いい日本食”として「和食」の日と制定され、「和食」は2014年にユネスコ無形文化遺産にも登録されています。

ご飯を中心とした一汁三菜の食事は栄養もしっかりと摂ることができ、見た目の色もきれいなことから食欲増進にも繋がります。この秋は健康的な食事を目指して和食を意識してみましょ🍱

お知らせ

認知症等のために ご自宅での生活ができなくなった方につきましては、同法人内の「老人保健施設 橘苑」に入居することも可能となっております。また、橘苑では 在宅で療養されている方のデイケア(通所リハビリ)も行っております。

詳細につきましては、各施設の相談員に ご連絡ください

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
09:00~12:00	-	○	○	○	○	○	-
13:00~17:00	-	※	※	※	※	※	-

※・・・午後は急患のみ

休診日：土曜日、日曜日、祝祭日

訪問診療・療養病床はお任せください！

医療法人社団育陽会
練馬さくら病院

〒179-0081 東京都練馬区北町3丁目7番19号
TEL: 03-3931-1101 FAX: 03-3931-1135
<https://www.t-sakurahosp.com/>

